































Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	1  ↑	2   ↑	3  ↑	4  ↑	5  ↑	6 Apogée lunaire Ne pas jardiner
7 ↑ 	8 ↑ 	9 ↑ 	10 ↑  	11 Noeud lunaire Ne pas jardiner	12 ↓ 	13 ↓ 
14 ↓ 	15 ↓ 	16 ↓ 	17 ↓  	18 Périgée lunaire Ne pas jardiner	19 ↓ 	20 ↓ 
21 ↓ 	22 ↓ 	23 Noeud lunaire Ne pas jardiner	24 ↓  	25 ↑ 	26 ↑ 	27 ↑ 
28 ↑ 	29 ↑ 	30 ↑ 				

Jours Racines

Période où la lune influe sur le système racinaire des végétaux. Plantes concernées : ail, betterave, carotte, céleri-rave, échalotes, endive, navet, oignon, pomme de terre, radis, salsifis...

Jours Fruits et Graines

Période où la lune influe sur la stimulation des fruits et des graines : Plantes concernées : noisette, châtaigne, tomate, pois, aubergine, concombre, courge, fève, fraise, framboise, haricot, melon, piment, pois, citrouille, arbres fruitiers...

↑ lune montante

La lune monte dans le ciel

Semez, greffez, récoltez les fruits, légumes fruits et légumes feuilles

Jours Fleurs

Période où la lune influe sur les végétaux à fleurs et légumes-fleurs : Plantes concernées : artichaut, brocoli, chou-fleur, fleurs, arbres, arbustes, buissons, aromatiques à fleurs.

Jours Feuilles

Période où la lune influe sur les tiges et les feuilles des plantes : Plantes concernées : gazon, arbustes/haies sans fleur, persil, salade, choux, artichaut, céleri-branché, épinard, poireau, aromatiques à feuillage...

↓ lune descendante

La lune descend dans le ciel

Tondre, plantez, bouturez, récoltez les légumes à racines, travaillez le sol, taillez arbres et plantes

